



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

**AXE 1 : Accompagner l'acquisition des bons réflexes et anticiper la dégradation de la mobilité chez les seniors :**

o **Thématique 1 : Promouvoir l'information et la sensibilisation aux droits des jeunes seniors :**

- Favoriser l'accès aux droits et à l'information
- Sensibiliser les jeunes seniors sur les défis du grand âge

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
AGARDOM	<b>Journée de la Prévention</b>	Organisation d'une journée forum prévention, notamment des chutes, avec une conférence et une présentation des aides techniques existantes. Des ateliers sur l'alimentation, l'activité physique ou encore les 1ers secours seront également proposés.	Creuse Grand Sud
SPASAD Evaux Chambon	<b>Bulletin trimestriel</b>	Réalisation d'un bulletin trimestriel commun à l'ADEC et au SSIAD (SPASAD)	Evaux les Bains / Chambon sur Voueize
ASEPT	<b>Réunions de prévention</b>	Animées par des professionnels, ces réunions, d'une durée moyenne d'une heure, s'appuient sur des ressources conçues et validées par un professeur de gériatrie. Les thèmes de réunion sont choisis en fonction de la programmation à venir d'ateliers de prévention dans les secteurs géographiques ciblés.	Azerables Auzances Pontarion
Mutualité Française Limousine	<b>"En route vers la retraite"</b>	Temps d'information et d'échange collectifs en direction des futurs et des jeunes retraités. En lien avec l'établissement de StFeyre, mise en place de 4 modules de 3h : la retraite et ses représentations - Alimentation et Activité physique - Médicament/sommeil/tabac/relaxation - lien social et engagement citoyen.	Agglo du Grand Guéret
Groupe LA POSTE	<b>Développement d'actions individuelles de Prévention « Sécurité Routière » dans un cadre collectif</b>	Développer des actions de prévention et de sensibilisation aux risques routiers auprès des publics seniors du Département de la Creuse à travers des programmes de sensibilisation qui mettent en pratique les usages de la route. Il s'agit de programmes adaptés et modulés aux risques routiers rencontrés en Creuse au niveau du public Senior. Il est proposé de mettre en pratique les usages de la route au moyen d'ateliers ludiques avec "simulateur de conduite" et "parcours fatigue-addiction Ces ateliers relèvent d'une action individuelle de prévention qui se pratique dans un cadre collectif, les objectifs poursuivis étant : d'agir de façon préventive sur les fragilités liées à l'âge, de permettre aux populations âgées de préserver leur autonomie au volant, de sensibiliser les seniors au risque et enfin de communiquer sur les comportements à adopter pour une conduite responsable.	Commune de MERINCHAL L'action se décompose en 2 sessions de formation (3h le matin / 3h l'après-midi)



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

- **Thématique 2 : Favoriser le maintien du lien social et une mobilité à tout âge :**
  - Lutter contre l'isolement et conserver son bien-être moral
  - Mettre à disposition des solutions de mobilité adaptées

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
AGORA	<b>Chabatz d'entrar (VOLET 1)</b>	Etude visant à relancer la dynamique des visites de convivialité à domicile sur le modèle MONA LISA afin de pérenniser le dispositif en remobilisant les bénévoles et enquête de terrain visant à étendre le dispositif (VOLET 1)	Bourganeuf
ASEPT	<b>Atelier Santé vous bien au Volant (ASV)</b>	Ateliers organisés par l'Association BRAIN UP en 3 séances hebdomadaires de 2h : Agir et réagir efficacement au volant, Savoir gérer les situations de stress au volant, Etre au top du code de la route	Portes de la Creuse en Marche
CCAS Guéret	<b>Centre de vie sociale pour Seniors</b>	Il s'agirait de l'ouverture d'un nouveau lieu relais sur Guéret dédié au plus de 60 ans en proposant des services et accompagnement en lien avec leurs problématiques : lien social/Vie citoyenne, Accueil, Valorisation compétences/capacité	Département de la Creuse
EHPAD Bénévent l'Abbaye	<b>Le Casse-croûte Bénéventin</b>	Ouvrir le casse-croûte Bénéventin aux personnes de 60 ans du territoire non-résident de l'EHPAD. Pour cela, mise en place d'une communication spécifique, et d'une ingénierie de transports.	Bénévent/Grand-Bourg
Horizon Limousin Services	<b>Transport Adapté Accompagné</b>	Il s'agit de développer l'action Transport Adapté actuellement en place afin de répondre aux besoins non pourvus, notamment en dernière minute, ou sur de nouveaux territoires	Département de la CREUSE
Musique en marche	<b>Chabatz d'entrar</b>	Mettre en œuvre 3 types de programmations d'artistes principalement creusois au cœur de la Creuse : 1/ en partenariat avec des acteurs locaux ( <i>ass. locales, structures de soins, services publics de proximité</i> ) – 2/ par des programmations musicales au domicile des personnes de plus de 60 ans - 3/ l'accueil de résidence artistique en interaction avec le territoire.	Département de la CREUSE



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
P'Art Si P'Art Là	<b>Café Chanté</b>	A raison d'une rencontre mensuelle de 2 heures, dans des lieux différents, temps musical chanté animé par 2 professeurs salariés de P'Art Si P'Art là	Agglo. du Grand Guéret La Souterraine
SSIAD Chatelus Malvaleix et Bonnat	<b>Programme de prévention de la Perte d'Autonomie</b>	En complément des programmes de soins actuels, une aide-soignante interviendrait au domicile des bénéficiaires avec du matériels et jeux adaptés au travail de la mémoire et des sens.	Portes de la Creuse en Marche
CVAD	<b>Club EXBEN</b>	Le Club EXBEN (EXpression des BENeficiaires) est organisé une fois par trimestre sous la forme d'une après-midi divertissante et conviviale en 2 temps : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Temps d'animation (1h - 1h30) par un intervenant extérieur (information sur l'alimentation, la prévention des risques au domicile, ou chorale, lecture, musique...),</li> <li>- Temps de jeux en petits groupes suivi d'un goûter.</li> </ul>	Anciens cantons de Châtelus-Malvaleix et Bonnat



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

**AXE 2 : Prévenir la perte d'autonomie et ses conséquences sur la santé :**

- **Thématique 1 : Développer les actions de prévention santé**
  - Favoriser l'émergence de nouveaux acteurs de la prévention (*SAAD, SPASAD, et Résidences Autonomie*)
  - Diffuser des pratiques nutritionnelles favorables à la santé des séniors
  - Repérer les publics vulnérables
  - Prévenir l'apparition des maladies chroniques

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
ASEPT	<b>Atelier Nutrition Santé Seniors (ANSS)</b>	7 séances pédagogiques de 2h abordant 8 thèmes différents : Pourquoi je mange ? Mon équilibre alimentaire - Alimentation et activité physique - ...	Bétête Chatelus-Malvaleix
EHPAD Bénévent l'Abbaye	<b>Maintien à domicile</b>	Mise à disposition d'une aide-soignante prenant le relais stricto sensu de l'aidant en intégrant le plan d'accompagnement mis en œuvre.	Département de la CREUSE
ELISAD	<b>"Bien vieillir à domicile"</b>	En destination des bénéficiaires d'ELISAD, mise en place d'ateliers : - "autonomie et bien être par l'Activité Physique Adaptée" : 12 séances - "Vieillir, et alors - Equilibre alimentation et plaisirs" : 2 séances	Ancien canton Guéret – Dun – St-Vaury
IREPS Creuse	<b>Rester Acteur de sa vie en avançant en âge</b>	3 sessions de 5 ateliers santé. Ces ateliers seront des espaces d'échange entre les participants. En fonction de ces échanges, divers outils pédagogiques pourront être utilisés pour faciliter notamment l'expression et l'échange en groupe.	Boussac + 2 lieux à définir
Mutualité Française Limousine	<b>Les goûters de Mamie Marmite</b>	Ateliers intergénérationnels de 3h, organisés dans un esprit d'alimentation plaisir et de convivialité, favorisant les échanges, et les transferts de compétence.	Boussac La Souterraine Sainte-Feyre
SPASAD Evaux Chambon	<b>Bibliothèque à domicile</b>	En partenariat avec la médiathèque de Chambon sur Voueize, les emprunts sont amenés au domicile des bénéficiaires de manière gratuite. Le développement permettrait à l'ensemble des bénéficiaires du SPADAD d'intégrer ce dispositif.	Evaux les Bains / Chambon sur Voueize



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
Groupe Siel Bleu	<b>Gymnastique Prévention Santé</b>	Mise en œuvre d'une Conférence prévention + Cours hebdomadaire de 60 minutes	Gouzon, Vieilleville, Peyrat-la-Nonière, Rougnat, Ladapeyre
Association P'ART SI P'ART LA	<b>Ateliers de proximité (pratique artistique en groupe restreint)</b>	Prévenir la perte d'autonomie et le repli sur soi par la pratique artistique en groupe restreint. Favoriser l'expression des goûts de chacun, l'émergence de projets individuels et collectifs Activité hebdomadaire autour de la musique ou des arts plastiques. Séances de 2h	Aucune indication

- **Thématique 2 : Rendre les seniors acteurs de la préservation de leur capital autonomie**
  - Encourager la pratique d'activités physiques
  - Maintenir les facultés mémorielles et sensorielles
  - Fluidifier le parcours entre dispositifs d'hébergement

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
A la Découverte de l'Age Libre	<b>La D-Marche, une invitation à augmenter son nombre de pas au quotidien</b>	Pour 3*15 personnes, programme en trois temps : - Présentation / Sensibilisation avec distribution d'un podomètre connectable étalonné. - Accompagnement personnalisé à domicile à la démarche en ligne où il retrouve les données de leur podomètre - Organisation d'activités collectives entre "D-marcheur"	Boussac Guéret La Souterraine
AGORA	<b>Sport et santé pour tous</b>	En lien avec les acteurs locaux, développement de nombreuses activités physiques en direction du public	CIATE - Bourganeuf - Royère de Vassivière



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
ASEPT	<b>Atelier mémoire (PEPS EUREKA)</b>	2 * 10 séances : 1 de présentation, 1 dédié aux différentes stratégies de mémorisations, 8 ciblant une mémoire spécifique. Les échanges s'articulent autour d'une revue de presse. Préalablement à ces séances, chaque participant est convoqué par une infirmière afin de passer le test (MOCA)	St-Sébastien Bourgaueuf
ASEPT	<b>Atelier Equilibre - Prévention des chutes</b>	Mise en place, sur 5 sites, d'ateliers pratiques organisés par SIEL BLEU pour la dynamisation intellectuelle et motrice.	Guéret – Gouzou – Boussac – Moutier-Malcard – Poussanges
AAD	<b>Autonomie et bien être par l'activité</b>	2 ateliers (Gym sur chaises et prévention des chutes) de 12 séances animés par SIEL BLEU. Un système de transport sera mis en œuvre	La Souterraine
CCAS Guéret	<b>Activité physique adaptée aux seniors</b>	Ateliers d'activité physique destinés aux plus de 60 ans et animés par SIEL BLEU	Agglo du Grand Guéret
CCAS Guéret	<b>Chorale</b>	Mise en œuvre d'une Chorale avec l'Association P'Art Si P'Art là	Agglo du Grand Guéret
Comité Départemental de Basket 23	<b>Basket santé à destination des seniors de 60 à 69 ans</b>	Dans la continuité des orientations fédérales, le salarié du CD 23 qui vient d'être diplômé Animateur de Basket Santé animerait des séances d'une heure une fois par semaine dans deux secteurs.	Guéret La Souterraine
Conseil Départemental de la Creuse	<b>Etang des Landes</b>	Dans une visée de mixité des publics, les aménagements doivent permettre à tous une appréhension du lieu, permettant des effets sur les santés physique et psychique, notamment sur les aspects sensoriels	Département de la CREUSE
Mutualité Française Limousine	<b>Parcours Santé "Bien vieillir"</b>	Il s'agit d'un parcours de santé comprenant divers ateliers thématiques de prévention proposé sous la forme de modules sur deux 1/2 journées : modules "Equilibre" et "Nutrition". Chaque module est ouvert au maximum à 20 personnes	Agglo du Grand Guéret



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
P'Art Si P'Art Là	<b>Ateliers de proximité</b>	Activité hebdomadaire autour de la musique ou des arts plastiques. 20 séances de 2h sur 3 territoires différents	Genouillac Le Grand-Bourg La Cellette
SIEL Bleu	<b>Micro cours collectifs à domicile</b>	Mise en place de séances d'Activités physiques adaptées au domicile d'accueillantes familiales afin d'organiser des microcours à domicile pendant une période de 6 mois. 20 séances d'une heure par accueillantes familiales par groupe de 2 à 4 personnes.	Département de la CREUSE
CVAD	<b>Journée du domicile</b>	Organisation d'une journée sur la thématique du domicile destinée aux bénéficiaires de l'association et aux patients du SSIAD. Deux groupes distincts sont formés au début de la journée : les bénéficiaires et les aidants, puis l'ensemble des participant(e)s seraient réuni(e)s autour d'un repas et d'une animation musicale pour le déjeuner.	Anciens cantons de Châtelus-Malvaleix et Bonnat
Association P'ART SI P'ART LA	<b>Rencontre intergénérationnelles entre chorales</b>	Stimuler l'élan vital des bénéficiaires de plus de 60 ans impliqués dans la chorale du CCAS de Guéret, animée par l'association P'Art Si P'Art La, en les impliquant dans un projet ponctuel permettant de les sortir du quotidien routinier des répétitions de la chorale et de leur donner une "perspective" stimulante afin de freiner la progression des processus de perte d'autonomie par la mise en place d'un projet artistique dont ils seront acteurs. Faire se rencontrer des choristes et/ou musiciens d'âges et de cultures différents dans le cadre d'un projet artistique commun pour favoriser le partage de connaissances, les échanges de cultures liées aux différences générationnelles : Chorale du CCAS (plus de 60 ans), Chorale DELVAL (de 20 à 80 ans) et Choeurs d'enfants (de 8 à 14 ans). Projet de spectacle commun qui réclame des temps de répétition supplémentaires de l'ordre de 14h.	Communauté d'agglomération du Grand Guéret



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

**AXE 3 : Anticiper l'adaptation de son cadre de vie à son autonomie :**

- **Thématique 1 : Promouvoir l'accès aux aides techniques individuelles et à l'amélioration de l'habitat**
  - Améliorer la lisibilité des aides
  - Améliorer et coordonner les pratiques d'octroi
  - Faciliter la mise à disposition des aides

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
Conseil Départemental de la Creuse	<b>Accompagner l'adaptation de l'Habitat</b>	L'action s'inscrit en continuité de l'activité de la cellule Habitat et du partenariat avec l'ANAH. Le travail individuel d'accompagnement est assuré par un binôme de professionnels : un technicien du bâtiment et une conseillère en économie sociale et familiale.	Département de la CREUSE
Conseil Départemental de la Creuse	<b>Faciliter l'accès au pack domotique à domicile</b>	Aider à la solvabilisation du pack domotique de sécurisation à domicile pour les bénéficiaire en autofinancement ou ayant un reste à charge élevé	Département de la CREUSE
SOLIHA Limousin	<b>Atelier "Bien chez soi"</b>	5 séances sur des thématiques différentes : Pour un logement pratique et confortable - Les bons gestes et postures au quotidien - Les accessoires innovant et facilitant - L'Habitat durable - L'aménagement du logement	Le Grand-Bourg
SPASAD Evaux Chambon	<b>Conférence prévention</b>	Suite à la conférence sur l'amélioration de l'habitat, cette conférence serait centrée sur la promotion du Pack domotique et sur l'aménagement du domicile	Evaux les Bains / Chambon sur Voueize





**Annexe n° 2**  
**PLAN D'ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

○ **Thématique 2 : Accompagner le développement de l'offre de services liée à la « Silver Economie »**

- Promouvoir les technologies favorisant un maintien à domicile de qualité
- Développer l'outil numérique au service de la Conférence des Financeurs

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
MSA limousin	<b>Coup de Pouce Connexion Séniors</b>	Ateliers pour apprendre aux Séniors à utiliser Internet et les réseaux sociaux et conseil d'achat de matériel	Département de la Creuse

○ **Thématique 3 : Déployer des actions de prévention au sein des Résidences Autonomie**

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
Foyer Logement Chénérailles	<b>Prévention de la perte d'autonomie</b>	<p align="center"><u>Projet en 3 axes :</u></p> <p align="center">1/ Maintenir les facultés physiques, cognitives, sensorielles, motrices et psychiques            2/ Informer et encourager les bons réflexes en nutrition 3/            Développer le lien social et la citoyenneté</p>	Chénérailles



**Annexe n° 2**  
**PLAN D' ACTIONS de PREVENTION 2017 de la CFPPA de la Creuse**

**AXE 4 : Soutenir et accompagner les proches aidants (Financements hors dotation CFPPA)**

- o Thématique 1 : Proposer un parcours de formation adapté aux aidants proches
- o Thématique 2 : Mettre en œuvre un plan d'actions collectives en faveur des aidants proches

***Dossiers reçus via l'Appel à Projets CFPPA mais instruits dans le cadre du Titre IV de la Convention de Modernisation et de Professionnalisation de l'Aide à Domicile signée avec la CNSA, au titre de l'Axe dédié à l'Aide aux Aidants.***

Porteur de l'action	Nom de(s) action(s)	Description rapide	Territoires
CCAS Guéret	<b>La journée des aidants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- présenter ce qu'est l'aidant familial, faire connaître et reconnaître son rôle et l'importance de sa place auprès de son aidé par l'intermédiaire d'échanges, d'écoute et de partages d'expériences               <ul style="list-style-type: none"> <li>- sensibiliser les aidants sur le statut d'aidant familial</li> </ul> </li> <li>- soutenir leur implication - recenser les besoins et les attentes - mieux vivre le maintien à domicile.</li> </ul>	Agglo du Grand Guéret
CCAS Guéret	<b>La rencontre des aidants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soutenir les aidants familiaux des personnes âgées dépendantes de plus de 60 ans afin de leur permettre d'assumer leur rôle d'aidant le plus longtemps possible en préservant leur santé physique, morale, leur vie sociale, favorisant ainsi une qualité de la prise en charge au domicile de la personne aidée.</li> </ul>	Agglo du Grand Guéret